



Propone, il
15 dicembre 2012, alle 12.30

La nascita d(e)i Gesù

Riflessioni a tavola sul Natale
alla luce della Scienza dello Spirito

A cura di **Francesca Miandro**

IL MENU (A BUFFET)

**INSALATA DI CAROTE E TOFU - TORTA SALATA CON ZUCCHINE E NO-
CI - POLENTA CON ERBETTE AMARE E FORMAGGI D'ALPEGGIO**

RISO INTEGRALE CON ZUCCA, CASTAGNE E RADICCHIO

ZUPPA D'INVERNO CON NAVONE, CAVOLO NERO, SEGALE E ALGHE

CRESPELLE ALLE ERBE

PATATE AL FORNO, RADICCHIO AI FERRI, ERBE COTTE

CROSTATA DI CASA

ACQUA, PANE, VINI CAFFÉ

**IL TUTTO PER
EURO 22,00 A PERSONA.**

**PER PRENOTARE O INFORMARSI SCRIVETE A
INFO@CASALABUONASTELLA.IT O TELEFONATE: 0423 600270 - 329 9030999**



Propone, il
15 dicembre 2012, alle 12.30

La nascita d(e)i **Gesù**

Riflessioni a tavola sul Natale
alla luce della Scienza dello Spirito

A cura di **Francesca Miandro**

IL MENU (A BUFFET)

INSALATA DI CAROTE E TOFU - TORTA SALATA CON ZUCCHINE E NOCI - POLENTA CON ERBETTE AMARE E FORMAGGI D'ALPEGGIO

RISO INTEGRALE CON ZUCCA, CASTAGNE E RADICCHIO

ZUPPA D'INVERNO CON NAVONE, CAVOLO NERO, SEGALE E ALGHE

CRESPELLE ALLE ERBE

PATATE AL FORNO, RADICCHIO AI FERRI, ERBE COTTE

CROSTATA DI CASA

ACQUA, PANE, VINI CAFFÉ

**IL TUTTO PER
EURO 22,00 A PERSONA.**

**PER PRENOTARE O INFORMARSI SCRIVETE A
INFO@CASALABUONASTELLA.IT O TELEFONATE: 0423 600270 - 329 9030999**